

TV Trimmis



TRIMMFO

Vereinsnachrichten der Turnvereine Trimmis

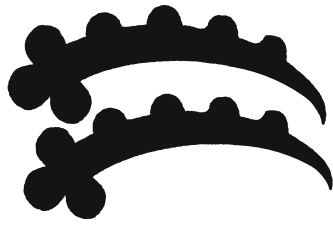
- Einladung zur 61. Ordentlichen Generalversammlung
- Protokoll der 60. Ordentlichen Generalversammlung
- Jahresbericht des Präsidenten
- Jahresberichte der Riegen
- Allgemeine Infos
- Jahresprogramm

Impressum

Herausgeber
TV Trimmis
24. Jahrgang

Redaktion & Druck
Mario Russi

Vertrieb
TV Trimmis



TV Trimmis

EINLADUNG ZUR 61. GENERALVERSAMMLUNG DES TURNVEREIN TRIMMIS

**Freitag, 09. Februar 2024, 20.00 Uhr
im Evangelischen Kirchgemeindehaus in Trimmis**

Traktanden

1. Appell
2. Mutationen
3. Wahl der Stimmenzähler
4. Protokoll der 60. Generalversammlung vom 10.02.2023
5. Jahresberichte
 - a) des Präsidenten
 - b) der Riegenleiter
6. Anträge vom Vorstand, von Riegen oder Mitgliedern
7. Jahresrechnung und Revisorenbericht
8. Mitgliederbeiträge und Budget
9. Wahl des Vorstandes
 - a) des Präsidenten
 - b) der übrigen Vorstandsmitglieder
10. Wahl der Leiter
11. Wahl der Revisoren und weiterer Funktionäre
12. Statutenrevision
13. Jahresprogramm und Anlässe
14. Ehrungen und Ernennungen
15. Verschiedenes und Umfrage

Wir freuen uns auf deine Teilnahme

TV Trimmis, der Vorstand

Protokoll der 60. ordentlichen Generalversammlung

Datum: Freitag, 10. Februar 2023
Ort: Altes Schulhaus, SAYS

1. Begrüssung, Appell

Um 20:00 Uhr eröffnet der Präsident, Mario Russi, die 60. GV des Turnvereins Trimmis. Die Einladung sowie die Traktandenliste waren auch dieses Jahr im TRIMFO ersichtlich.

Die Traktandenliste wird von den 53 Teilnehmenden genehmigt. Mario begrüsst alle zur GV und heisst besonders unsere Ehrenmitglieder, Plazi Hug, Peter Kalberer, Aldo Schrofer und Jos Burger herzlich willkommen. Speziell begrüsst Mario die Vertreterinnen des TnV, Gianna Russi und Sibylle Domenig, welche ebenfalls gespannt zuhören. Insbesondere freut es uns, dass Adrian Niederer, trotz gesundheitlicher Beschwerden, den Weg nach SAYS unter die Füsse genommen hat.

Für die GV entschuldigt haben sich: Marcel Coray, Roger Capol, Martin Bodenmann, Werni Meng, Dennis Bilang, Andrea Götz, Dani Guntli und Angela Weber

Der Präsident erklärt die Versammlung als eröffnet.

2. Mutationen

Austritte: Urs Malär, Frank Schumacher, Gianna Russi

Eintritte: Stefano Cerra, Ivo Emmenegger, Andri Nicolay, Asef Qasemi, Fabienne Egli, Michele Eyb, Melina Lazzarotto, Sohela Rohrer und Tim Florin

Übertritt zu Passivmitglied: Angela Weber

3. Wahl der Stimmzähler

Es werden Laurin Flütsch und Heiri Lys auserkoren.



4. Protokoll der 59. Generalversammlung vom 25. Februar 2022

Das Protokoll ist im TRIMFO niedergeschrieben und wird von den Zuhörern einstimmig genehmigt. Es werden keine Ergänzungen angegeben. Der Präsident bedankt sich beim Verfasser, Georg Willi.

5. Jahresberichte

Ebenfalls im Trimfo nachzulesen sind die Jahresberichte des Präsidenten und der Riegenleiter. Die Berichte werden vom Präsidenten verdankt und anschliessend von der Generalversammlung genehmigt.

6. Anträge

Von den Mitgliedern sind keine Anträge eingegangen.

7. Jahresrechnung und Revisorenbericht

Unser Kassier, Peter Kalberer, präsentiert und erläutert die Jahresrechnung sowie die Bilanz. Details zur Rechnung können beim Kassier nachgefragt werden.

Die Jahresrechnung 2022 schliesst mit einem Verlust von CHF 3'512.74 ab.

Das Eigenkapital des TV Trimmis beläuft sich somit per 31.12.2022 auf CHF 53'477.54.

Revisor Peter Ulmer erhält das Wort und teilt uns mit, dass die Rechnung am 31. Januar 2023 revidiert wurde. Wie immer war alles bestens. Die Buchhaltung ist korrekt geführt, die Belege sind vorhanden.

Wie üblich an dieser Stelle schaltet sich der Hauptrevisor mit Namen Lieni Hug ein und berichtet uns von der harten Arbeit, bei geringem Lohn, des Revisorenamtes. Wirklich kein Zuckerschlecken wenn man alles für bare Münze nimmt, was uns hier aufgetischt wird. Einmal mehr dürfen wir das Interview von Beni Thurnheer zu der knüppelhaften Arbeit der Revisoren geniessen. Leider klappt es mit der Live-Schaltung nach Zürich nicht ganz. Das Bild fällt aus, nur der Ton ist zu hören. Aber auch so ein Hörspiel ist was Besonderes. Thurnheer weist darauf hin, dass die Revisorenarbeit total unter- und viel zu wenig geschätzt wird, etc. etc.

Der Präsident dankt den Revisoren und dem Kassier für ihre Arbeiten. Die Rechnung wird mit Applaus genehmigt und der Revisorenbericht zur Kenntnis genommen.



8. Mitgliederbeiträge und Budget

Der Kassier erläutert das Budget welches für das 2023 mit einem Verlust von CHF 6'250.00 veranschlagt wird. Die detaillierten Zahlen können dem Budget entnommen werden.

Für die gemeinsame Turnfahrt haben die Frauen einen Betrag von CHF 20'000.00 gesprochen. Der Vorstand ist der Meinung, dass unser Beitrag nicht mehr als CHF 12'000.00 beziffern sollte. Demzufolge melden sich einzelne Mitglieder zu Wort.

Lieni Hug: Wir haben ja Geld, der Kraftraum sollte in den nächsten Jahren auf Vordermann gebracht werden. Das Geld sollte man nicht zum Fenster rauswerfen, darum ist er der Meinung, dass CHF 12'000.00 die Obergrenze sein sollten.

Hitsch Willi: Er fragt an, was in den nächsten Jahren an grösseren Auslagen anstehen. Auch er macht den Hinweis auf den Kraftraum.

Gianna Russi: Als Vertreterin der Frauen schildert sie die Situation aus deren Sicht (wenige Ausgaben vs. höhere Einnahmen, die Frauen möchten sich was gönnen)

Diverse: Dem Tenor der Mitglieder ist zu entnehmen, dass die veranschlagten CHF 12'000.00 nicht überschritten werden sollen.

Somit lässt der Präsident über den Betrag abstimmen. Mit 52 Ja-Stimmen zu einer Nein-Stimme wird ein Betrag von CHF 12'000.00 gutgeheissen.

Peter stellt den Antrag die Mitgliederbeiträge auf dem bisherigen Niveau zu belassen.

Erwachsene:	CHF 100.00
Studenten, Lehrlinge, Jugendriege:	CHF 80.00
Passive:	CHF 50.00

Im Anschluss wird das Budget durch die Versammlung einstimmig genehmigt.

9. a) Wahl des Präsidenten

Der Präsident zeigt sich mit den Vorstandsmitgliedern zufrieden. Die Arbeit im Vorstand und dem Verein macht ihm immer noch grossen Spass. Somit übernimmt der Aktuar das Wort. Dieser lobt den Präsidenten wie üblich in höchsten Tönen. Hier einige Auszüge: bodenständig, weitsichtig, kompetent, umsichtig, innovativ, besticht durch Detailkenntnisse, repräsentativ, zuverlässiger Partner, ein Fels in der Brandung. Was will man mehr?

David Willi meldet sich zu Wort und plöfft, dass bei der Gemeindefusion Says die Trimmiser übernommen haben und nicht umgekehrt. Mario habe das als einer der Wenigen ‚getschägt‘. Darum finde die Versammlung ja auch in Says statt. Somit wird der Präsident für ein weiteres Jahr gewählt.

9. b) Wahl des übrigen Vorstandes

Auch die restlichen Vorstandsmitglieder werden mit tosendem Applaus wiedergewählt.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Präsident	Mario Russi
Aktuar	Urs Hagmann
Kassier	Peter Kalberer
Riegenvertreter Geräteturnen	Georg Willi
Riegenvertreter Aktive	Martin Lys

10. Wahl der Leiter

Turnerriege:	Sandro Schrofer, Christian Willi
Sektionsturnen:	Georg Willi, Michael Guntli, Benji Guntli, Marco Niederer
Leichtathletik:	Benji Guntli, Marco Niederer, Sahel David
Geräteturnen:	Orlando Weber, Georg Willi, Marco Kalberer, Benji Guntli, Mauro de Sousa, Laurin Flütsch, Janis Hersche, Tim Florin, Johannes Meyer, Flavia Cadalbert, Flurina Schütz Admin Getu: Evelin Keller
Steinheben:	Peter Groll



11. Wahl der weiteren Funktionäre

Unser Fähnrich, Mati Willi, möchte die Fahne weiterreichen. Der Präsident richtet daher einige Worte an ihn. Etliche Male hat er die Fahne hochgehalten. Nur einmal hat er verschlafen. Unter seiner Ära wurde neue Fahne angeschafft, diese Ehre durften nur ganz wenige in Anspruch nehmen. Er wird mit einem Kafi-Lutz-Set verdankt. Mati freut sich ungemein und erzählt uns, dass er an drei Eidgenössischen Turnfesten als stolzer Fähnrich für Trimmis ‚an den Start‘ gegangen ist.

Die Findung eines neuen Fahnenträgers gestaltete sich anfänglich als etwas schwierig, dennoch ging rechtzeitig eine Bewerbung ein. Es würde ihn freuen, das Amt auszuführen, liess er es uns in seinem Motivationsschreiben wissen. Mario schlägt deshalb Fabio Kalberer als neuen Fähnrich vor. Weitere Bewerbungen sind keine eingegangen. Mit Applaus wird Fabio gewählt.

Diverse Funktionen

Revisoren	Lieni Hug und Peter Ulmer
Fähnrich	Fabio Kalberer
Kraftraum	Peter Kalberer, Aldo Schrofer, Hausi Aeberhard
Trimfo	Mario Russi
Internet	Peter Völlm
Adressverwaltung	Hausi Aeberhard

Verantwortliche Anlässe

Holzschlag	Peter Kalberer
Dorfmarkt	Michi Mani
Turnfahrt	Benji Guntli und Team des TnV

Im Anschluss spricht der Präsident seinen herzlichen Dank an alle Funktionäre aus. Er zeigt sich erfreut, dass die Chargen, manchmal mit etwas nachhaken, immer besetzt werden können.



12. Jahresprogramm und Anlässe

Das Jahresprogramm steht und ist im Trimfo und auf der Homepage aufgeschaltet.

13. Ehrungen und Ernennungen

Folgende Turner haben das eine oder andere Jubiläum zu feiern.

5 Jahre: Dennis Bilang, Andri Höhn

10 Jahre: Robert Flütsch, Johannes Meyer, Andri Persenico, Stefan Rohrer, Franco Schrofer, Aris Tsanas

15 Jahre: Daniel Cadalbert, Orlando Weber, Hanspeter Koch

20 Jahre: Mati Willi, Marc Sgier, Riccardo Götz, Livio Russi

35 Jahre: Werner Salzgeber, Carl Sgier

40 Jahre: Göli Hartmann

60 Jahre: Josias Burger, Edi Meuli, Georg Groll, Peter Florian Malär, Werner Schön

Im Weiteren erhalten alle Leiter, Funktionäre und Organisatoren (OK-Mitglieder Turnunterhaltung) einen Gutschein in der Höhe von CHF 30.00 des Restaurants Krone für ihre Verdienste zu Gunsten des Vereins.

Turner Award-Mändli:

Das Mändli hat im vergangenen Jahr so einiges erlebt. So durfte es das schöne Churwalden kennenlernen. So manch einen Ausflug konnte es mitmachen (Calanda, Stams, Montalin, und viele mehr). Sogar bis an den Ballermann auf Mallorca hat er es zusammen mit Urs geschafft. Die Suche nach einem würdigen Nachfolger durfte das Mändli mitbestimmen. Er soll jung, ledig, immer in der Halle anzutreffen, sportlich, kein Brillenträger, auf keine Gehhilfen angewiesen, Bartträger und vieles mehr sein. Eigentlich fast nicht zu erfüllen. Urs und das Mändli fanden dann doch noch einen auf welchen diese Attribute zutreffen. Der neue Immerturner heisst **Benjamin Guntli**. Benji stellt sich fast immer und überall in den Dienst des TV's. Sei es als Leiter, Organisator und Helfer.

Herzliche Gratulation. Du hast es verdient.

Vereinsmeisterschaft

25 Athleten standen am Start der Vereinsmeistermeisterschaft. Gespickt war der Parcours mit Elementen wie Barren, Unihockey, Korbball, Sprossenwand und etlichen anderen Hindernissen.

Marcel Coray erhält als Letztplatziertes eine gelbe Leuchtweste. Auch Stefan Rohrer wird für seinen ausgezeichneten zweitletzten Platz ausgezeichnet. Der Aktuar schrammte aufgrund einer hartnäckigen Erkältung knapp am ‚hinteren Stockerli‘ vorbei.

Sodann kommen wir zum richtigen Podest.

3. Rang: Benji Guntli

2. Rang: Janis Hersche

1. Rang: Sandro Schrofer

Anmerkung des Schreibenden zum 1. Platz. Hierbei ist zu anfügen, dass er die Auswertung eigens vornahm. An der Rangliste hegt ansonsten niemand Zweifel, nicht mal die Revisoren. Somit wird sie genehmigt und der Sieger auch als solcher gefeiert.

SM-Teilnehmer Getu

Dani Guntli, Orlando Weber und Peter Groll erhalten einen Gutschein für ihre tollen Darbietungen.

OK-Turnunterhaltung

Die unzähligen Mitglieder erhalten als Dank einen Gutschein der Pizzeria Krone.

OK-Turnfahrt

Fabio Kalberer hat uns im Schneetreiben (Ende September) zur Muttseehütte geführt. Als Dank erhält auch er einen Gutschein.

Organisation Jubiläums-Turnfahrt

Die Frauen übernehmen die Hauptarbeit. Jedoch nur unter der Bedingung, dass Benji Guntli im OK dabei ist. Wenn die wüssten...

Zudem geht ein weiterer Dank an alle Kampfrichter. Ohne diese könnten wir an den Wettkämpfen gar nicht starten.

14. Verschiedenes und Umfrage

Mario erteilt Gianna Russi das Wort. Diese bedankt sich im Namen der Turnerinnen für die tolle Zusammenarbeit der beiden Vereine. Die Turner seien an der Turnunterhaltung als OK's sehr gut vertreten. Sodann würden die Frauen bei der gemeinsamen Turnfahrt das Zepter übernehmen.

Mario dankt allen für die Unterstützung und freut sich auf das kommende Turner-Jahr. Die nächste GV findet am 9. Februar 2024 statt.

Um 22:15 Uhr schliesst der Präsident die Versammlung.



Der Aktuar

Urs Hagmann



Jahresbericht des Präsidenten

Ja, auch der Präsident ist in der modernen Welt der künstlichen Intelligenz angekommen. Heutzutage schreiben wir den Bericht nicht mehr selbst, wir fragen mal den Chatbot, was im Jahr 2023 so alles gelaufen ist. Viel Spass:

Ein Jahr voller Sport, Spaß und Spontanität im Turnverein Trimmis!

Liebe Mitglieder, Fans und Freunde des Turnvereins Trimmis,

es ist wieder an der Zeit, auf ein weiteres turbulentes, lustiges und sportliches Jahr zurückzublicken. Der Jahresbericht steht an, und wir können voller Stolz verkünden: Der Turnverein Trimmis hat auch dieses Jahr wieder gerockt!

Jubel, Trubel, Heiterkeit – Die Große Jubiläumsshow der Turner und Turnerinnen!

Wir starteten das Jahr mit einem Knall – unserer großen Jubiläumsshow! Unsere Turner und Turnerinnen haben die Turnhalle gerockt und mit atemberaubenden Darbietungen das Publikum in Staunen versetzt. Hier flogen nicht nur die Bälle durch die Luft, sondern auch die Herzen der Zuschauer. Ein riesiges Dankeschön an alle, die diese Show zu einem unvergesslichen Ereignis gemacht haben!

Vom Barren bis zum Steinheben – Ein Turnfest, das seinesgleichen sucht!

Das Turnfest war mal wieder ein Highlight für sich. Die Disziplinen Barren, Pendelstafette, Steinheben und die 35+ Kategorie sorgten nicht nur für sportliche Höchstleistungen, sondern auch für jede Menge Spaß und Gelächter. Denn wer hätte gedacht, dass das Steinheben so tricky sein kann? Ein Hoch auf alle, die sich dieser Herausforderung gestellt haben!

Samnaun calling – Die Turnerreise, die keiner vergessen wird!

Was passiert, wenn man eine Gruppe von Turnern und Turnerinnen ins wunderschöne Samnaun schickt? Ein Wochenende voller Abenteuer, Spaß und jeder Menge Muskelschmerzen! Die Turnerreise war nicht nur sportlich ein Erfolg, sondern auch eine willkommene Abwechslung vom Alltag. Ein riesiges Dankeschön an alle, die das Wochenende zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben!

Benji und Johannes – Die neuen Hauptleiter im Geräteturnen rocken die Bühne!

In diesem Jahr durften wir zwei absolute Cracks als neue Hauptleiter im Geräteturnen begrüßen: Benji und Johannes! Diese beiden haben nicht nur die Turngeräte im Griff, sondern auch das Zepter in der Hand. Wir freuen uns auf viele akrobatische Einlagen und kreative Choreografien unter eurer Leitung!

Dorfmarkt mit cooler Bar – Hier trifft sich Trimmis!

Der Dorfmarkt war wieder ein Erfolg. Unsere coole Bar war Anlaufpunkt für Jung und Alt. Hier wurde nicht nur das Getränk, sondern auch die Stimmung gemixt. Ein großes Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben, unseren Stand zum angesagtesten Spot des Dorfes zu machen!

Von Wettkämpfen bis zum Holzschlag – Unser Verein kann alles!

Natürlich haben wir nicht nur die klassischen Disziplinen abgedeckt. Wettkämpfe im Geräteturnen, ein Volleyballturnier, Männerriegenturniere und sogar ein Holzschlag – wir sind sportlich breit aufgestellt und für jede Herausforderung zu haben. Denn wer sagt, Turnen ist nur am Barren? In Trimmis nicht!

Finanzen im Griff – Stabil, stark, Turnverein Trimmis!

Ein Blick auf die Finanzen zeigt: Der Turnverein Trimmis steht auf soliden Beinen. Das verdanken wir nicht nur unseren Sponsoren, sondern vor allem dem Engagement aller Mitglieder. Ihr seid der Grund, warum wir so erfolgreich sind!

Danke an alle Leiter, Funktionäre und Mitglieder – Ihr seid die Besten!

Last but not least: Ein riesiges Dankeschön an alle Leiter und Funktionäre, die mit ihrem Einsatz und ihrer Leidenschaft den Verein vorangebracht haben. Ihr seid die Motoren unseres Vereins und macht die Trimmiser Turnfamilie zu dem, was sie ist – großartig! Auch an alle Mitglieder: Danke für eure Teilnahme, eure Energie und eure Freude am Sport. Ohne euch wäre der Turnverein Trimmis nicht dasselbe!

In diesem Sinne freuen wir uns auf ein weiteres Jahr voller Überraschungen, Sport und Lachen. Auf dass der Turnverein Trimmis auch weiterhin die Turnmatten zum Beben bringt!

Sportliche Grüße

Bemerkung der Redaktion: Dieser Text wurde komplett durch den Computer generiert. Grundlage bildete folgender Input:

Schreibe mir einen unterhaltsamen Jahresbericht für den Turnverein Trimmis. Erwähne folgende Punkte:

Grosse Jubiläumsshow der Turner und Turnerinnen. Erfolgreiches Turnfest mit den Disziplinen Barren, Pendelstafette, Steinheben und 35+. Grossartige Turnerreise ins Samnaun. Neue Hauptleiter im Geräteturnen mit Benji und Johannes. Guter Dorfmarkt mit cooler Bar. Erfolgreiche weitere Anlässe wie Wettkämpfe im Geräteturnen, Volleyballturnier, Männerriegenturniere, Holzschlag. Stabile Finanzlage. Danke allen Leitern und Funktionären und allen Mitgliedern für das Gestalten des Vereinsjahres.

Länge des Berichts: ca. 1000 Wörter



Jahresbericht der Männerriege

Zu Beginn jedes Turnjahres findet die Generalversammlung des Turnvereins statt, wo verdankt wird und einige Turner geehrt werden. So auch in diesem Jahr wurde am 10.02.2023 im alten Schulhaus in Sargs der "Immer Turner" neu vergeben. Dieses Jahr durfte Benji das Holzmännchen von seinem Vorgänger Hägi übernehmen. Wir sind sehr gespannt, wer der nächste Nachfolger sein wird. Ebenfalls findet während der GV auch die Rangverkündigung der Vereinsmeisterschaft statt. Der Wettkampf war ein Parcour mit diversen Übungen. Dieser Parcour verlangte alles ab, was auch an den Gesichtern und am "Schnaufen" nach Beendigung des Parcours zu erkennen war. Mit Stolz durfte ich den Vereinsmeistertitel und den schönen Wanderpokal entgegennehmen.



Vereinsmeisterschaft 2022						
Rang	Name	Vorname	Laufzeit	Zielwurf	Abzug Sek.	Schlusszeit
1	Schrofer	Sandro	3,10,36	13	6,5	3,03,86
2	Hersche	Janis	3,10,69	13	6,5	3,04,19
3	Guntli	Benjamin	3,06,81	5	2,5	3,04,31
4	Willi	Georg	3,17,79	18	9,0	3,06,79
5	Flütsch	Laurin	3,11,36	6	3,0	3,08,36
6	Hartmann	Urban	3,18,73	20	10,0	3,08,73
7	Kalberer	Fabio	3,16,90	6	3,0	3,13,90
8	Willi	Christian	3,22,06	15	7,5	3,14,56
9	Niederer	Marco	3,14,59	0	0	3,14,59
10	Groll	Peter	3,16,67	1	0,5	3,16,17
11	Florin	Tim	3,22,84	10	5,0	3,17,84
12	Russi	Mario	3,27,51	4	2,0	3,25,51

So wie auch in der GV verdankt wird, möchte ich zu Beginn meines Jahresberichts unserem Präsidenten, den Vorstandsmitgliedern und euch allen danken für den Einsatz und die Kameradschaft. Nicht zuletzt auch "Chrischli", welcher mich mit der Leitung der Trainings unterstützt und besorgt ist, dass unser Rumpf stabil und gekräftigt bleibt. Mati Willi, welcher nach vielen Jahren das Amt des Fähnrichs weitergab, wurde für seine geleistete Arbeit durch unseren Präsidenten verdankt.



Klister Hausi
Kurzstrecke

Das Trimfo wurde zu Beginn dieses Jahres standardmässig durch Hausi auch nach Spinis geliefert. Dieses Jahr waren bei Lieni auch Andri und Stefan zu Besuch. Hausi ist auch derjenige, welcher den Langlaufabend und das WarmUp-Training auf der Originalstrecke des Engadiner Skimarathons organisiert. Für unsere Langläufer im Verein war sicher der Skimarathon am 12. März 2023 ein Höhepunkt.



Das alljährliche Fussballturnier gegen den TV Untervaz konnte verdient mit 4:3 gewonnen werden. Es blieb jedoch auch dieses Jahr nicht aus, dass vor allem der dort teilnehmende Männerriegler am nächsten Tag seine Beine anders spürte als normal. Auch Hitsch wird nicht jünger! (*Hinweis der Redaktion -> Dies ist nicht ganz korrekt ;)*)



Dieses Jahr wollte ich von den Männern wissen, warum sie im Turnverein sind, welches waren die Highlights in diesem Turnjahr oder was nervt. So bekam ich folgende tolle Rückmeldungen:

Bei mir sind es 3 Hauptgründe:

1. Training

Die körperliche und spielerische Fitness.

Die wöchentliche Teilnahme am Turnbetrieb oder auch gelegentlich an Plausch-Turnieren garantieren eine gewisse Konstanz. Man geht eben auch ins Training, wenn man sonst vielleicht den bequemeren Weg einschlagen würde.

2. Gesellschaft

Man ist in Gesellschaft mit Gleichgesinnten. Das gemeinsame Training lockert den Alltag auf.

Dies ist eben der grosse Unterschied zu einem Einzeltraining zum Beispiel im Krafraum. Zudem bringen ausserturnerische Anlässe wie Turnfahrt, Dorfmarkt usw. eine willkommene Abwechslung.

3. Informationen

Bei den Gesprächen mit Kollegen, zum Beispiel beim Höck im Restaurant oder bei Anlässen hört man viel Neues. Dies eben auch deshalb, weil alle Turnkollegen in verschiedenen Berufen und Branchen tätig sind. Auch über das Dorfleben hört man immer wieder Neuigkeiten.

Oben genannte Gründe würde natürlich auch zu treffen, wenn man in einem anderen Verein teilnehmen würde, zum Beispiel in der Musikgesellschaft. Ich habe mich in den jungen Jahren einmal fürs Turnen entschieden und bin nun dieser Sportart treu geblieben.

Lieni nach dem Einsatz beim Raschle-Cup in Walenstadt



Manchmal braucht es einen Ruck für den Trainingsbesuch am Mittwoch, aber es lohnt sich jedes Mal!

1. Körper und Geist werden bewegt, koordiniert und gekräftigt, das hält jung!
2. Beim Spiel gibt es jeweils fast nur Sieger, auf jeden Fall tönt es in der Dusche so!
3. Der TVT ist ein toller Verein, ich schätze neben dem sportlichen Teil auch die sozialen Komponenten sehr!

PS: Dir ganz persönlich herzlichen Dank für dein grosses und sehr wichtiges Engagement für den TVT 🤝



Etwas für die Gesundheit u. Fitness machen, gutes u. vielseitiges Training
Zusammenhalt im ganzen Verein geniessen, Freundschaft pflegen, Spass haben, sich über Sprücheklopfer, Prahler und die Witze amüsieren.
Highlight war die Jubiläumsreise, welche sehr gut organisiert wurde und das Turnfest, wo wir es nach grossem Turn-Einsatz im Festzelt mit jung u. alt krachen lassen haben.

Am meisten nervt mich der Whats-App-Verkehr und beim Spielen diejenigen welche sich kaum mehr bewegen können. (Sorry, ev. benötigen wir eine Pensionierten-Gruppe 😊)

Petsch, welcher es mit uns bereits bei der Hinfahrt ins Samnaun krachen liess.



Ich bin im TV, dass ich mich wenigstens einmal pro Woche bewege.

Highlights in diesem Turnjahr war sicher die Turnfahrt ins Samnaun. Gut organisiert. Den Tanz hätte es nicht immer gebraucht.

Der lockere Umgang, die Offenheit. Man muss nicht immer das Blatt vor den Mund nehmen. Jung und Alt turnen in der Halle.

Die Turnfahrt hat Hägi sichtlich gefallen!



Mein persönliches Highlight war, dass ich zusammen mit Stefan den TVT am Ochsenweidelauf in Zizers vertreten durfte 😊. Warum ich im TVT bin? Durch die Kinder (Geräteturnen) wurde ich wiederholt als Helfer aufgeboden. Warum auch nicht gleich mitturnen? Der Wampe & Seele tut es gut!



Isch doch a Ehr, bi da beschta OTs und im beschta TV dörfa mitturna. – wegm Crestis Kaffi – dia Guat Stimmig nachm Turna bim Bier – zum mini Tanzkünscht verbessera.



Stefan zusammen mit Kari und Aldo während der Yoga-Stunde im Samnaun



Auch eine Chrestis-Wurst ist immer gut!



Ich bin gerne im TVT wegen der Kameradschaft, Freude an Sport und Spiel und der Abwechslung zum Alltagsstress.

Highlights: Spielturniere.

Was freut: Der Applaus, wenn ich in die Turnhalle komme...

Was nervt: 🤔

Zusammengefasst: Geili Siacha mit Top OT.

Warum TVT?

- sportlicher Ausgleich zur Arbeit

Highlights:

- 1. Platz beim Brandiscup, Maienfeld 🙌

- In geselliger Runde durch Samnaun und später mit dem OT in derselben Ausnüchterungszelle!

Es nervt:

- Kaffi-Lutz mit zu wenig Schnaps 😊

Kari inmitten einer gemütlichen Kaffi-Lutz Runde



Der TV ist eine Oase für Körper, Geist und Seele.

Die Turnerunterhaltung und die Jubiläumsturnfahrt.

Gutes Training mit Spiel und Spass, sowie gute Kameradschaft.

Dem OK-Präsident der diesjährigen Turnunterhaltung besten Dank!



Ich bin im TVT wegen der regelmässigen Turneinheit im Kreis der Kameradschaft. Den Generationenmix finde ich besonders toll. In diesem Jahr waren die Turnunterhaltung und die Turnfahrt ein Highlight. Du bist als OT ein wichtiger Faktor für die Motivation 🙌 manchmal aber auch etwas übermotiviert. Ich bin stolz einer der Männerriegler zu sein 😊

Ich bin im Turnverein, weil ich mich nur mit den Besten sportlich messen will.

Meine Highlights dieses Jahr waren unser Zwergen-Linedance an der Turnunterhaltung, die immer noch perfekt ausgeführten Liegestütze von unserem Karli und die vom Turnfahrt-OK ausgeführte Fussmassage an unserer Jubiläumsturnfahrt.



Mir gefällt die super Kameradschaft in unserem Verein und die tollen Spielstunden.

Was mich manchmal nervt ist, wenn beim Erklären von Übungen nicht zugehört wird.

Die Turnunterhaltung allgemein, wie unsere Darbietung war ein voller Erfolg.



Ich bin im TVT, weil ich gerne gewinne, Tore im Fussball schieesse und mich dann feiern lassen kann. 🏆🌟 Dies ist interessanterweise sehr oft der Fall. 😊 Natürlich schätze ich auch die Gesell- und Kameradschaft enorm. Das Highlight sind alle kleineren und grösseren Sport- und Gesellschaftsanlässe, wie die Turnunterhaltung, die Turnfeste und die super coole Jubiläumsreise ins Samnaun!



Hier meine TURN-ELFCHEN:
RÖBI
TURNT GERNE
FIT FUN FEST
MIT DEN BESTEN LEITERN
VOLLGAS ...



Warum bin ich im TVT: Um mich fit zu halten und allen zu zeigen, dass ich der Beste bin!

☺ Welches war mein Highlight dieses Jahr: Ganz klar der sensationelle und glorreiche Sieg am Brandis-Cup!

Was freut mich besonders: Dass wir so eine geile Truppe über alle Altersstufen sind!



Man fragte sich, was trägt Martin in der Tasche mit? Es war sein Yogadress! Er wollte der Geilste sein und war es.



Der grösste Betrug in der Geschichte des Turnvereins.

Für die Teilnehmer der drei in jedem Jahr stattfindenden Spielturniere ist es immer wieder ein Highlight. Dieses Jahr gab es keine offiziellen Podestplätze. Beim Brandis-Cup, bei welchem ich nach vielen Jahren einmal nicht teilnehmen konnte, hielten die sechs Teilnehmer des TV Trimmis den Siegerpokal in die Höhe. Später gaben sie bekannt, dass dies alles nur inszeniert war und sie tatsächlich nur den 8. Schlussrang erreichten.



Warum bini im TV

Es isch eifach a cooli Truppa vo jung bis alt. Es het au immer Platz für en lustiga oder dumma Spruch. Und glich, wenn's um'd Wurst goht wird Isatz geh.

Bsundera Highlight

Turnfest in Zuzwil het mier guat gfalla.
Turnfahrt hani nid chöna dabi si.

Nerva tuat mi öppa dr Chat mit teilwis viel Unnötigem seich. Und was mi au nervt isch wenn ier Leiter öppis vorna am erklära, und di einta no öppis am schwaffla sind und nochher frog'a müand, was jetz genau gmeint isch 😊🙄

Warum beim TV?

Wegen dem Kampf gegen zu viel eigenem Ranzen und den tollen Kameraden - solange es beim 🗳 nicht um Politik geht...

Highlights 2023?

Deine Wiederwahl als geiler OT und deine wohl unbestrittene Wiederwahl in den nächsten 20-30 Jahren.

Was besonders gefällt?

Wenn ich trotz miserablen Mitspielern beim Faustball, wie gewohnt, gewinne.

Was nervt?

Nichts, ausser, wenn einer meiner Mitspieler im Faustball - meist die grösste Pfeife in der Mannschaft meint, mir einen Tip geben zu müssen. PU lässt grüssen, aber jetzt bitte psssssssssst.

Göli, ein Kollege für Alt und Jung!



Für mich war der Sport schon von klein auf immer ein grosses Thema.

Als ich 1984 in den Turnverein eingetreten bin, gefiel mir die Vielfalt des Turnvereines.

Barren-Sektion (Geräteturnen) Kraft (Steinheben) Kondition (1000m Lauf) Leichtathletik (Kugel und Weitsprung) Wurfdisciplinen (Wurfkörper) und natürlich die Kameradschaft. Spiele darf man natürlich auch nicht vergessen. Man bleibt einfach fit.



Die Turnfeste waren und sind auch immer Highlights. Kameradschaft des Turnvereins war und ist heute einfach immer noch top.

Highlights in diesem Jahr war die 60-jährige Jubiläumsreise des Turnvereins Trimmis nach Samnaun. Einfach grandios, super organisiert. Die Fuss Massage war der Hammer und tat einfach gut.



Nochmals vielen Dank an alle für das wundervolle Wochenende.

Besonders gefällt mir die Kameradschaft des Turnvereines, der Zusammenhalt zwischen Jung und Alt. Das Turnerische, dass man immer noch an seine Grenze kommen kann. Die Oberturner machen einen super Job. Herzliches Dankeschön dafür.

Es nervt mich, dass ich immer wieder den TV-Chat leeren muss wegen irgendeinem scheiss.

Man gibt alles, aber mich ärgert öpa:....dass die Jungen immer schneller und stärker werden und man kommt in die Jahre da man halt immer einen Schritt zu langsam ist.

Der Trost, alle werden älter.

Danka an üsa OT (Sklaventreiber) Sandro für das sportliche, schöne Turnerjahr

Dieses Jahr trat unserem Verein Andri Nikolay bei und nahm bereits an verschiedensten Aktivitäten teil. Ebenfalls wurde der Turnverein seit diesem Jahr international verstärkt. Toll, dass neu auch Murase Sosuke bei uns Männern mitturnt.



- Ich fand die Turnerreise cool. Man lernt an einem Wochenende mehr Leute kennen als in einem ganzen Jahr...
- Dass ich am Sauser-Cup mitmachen durfte, hat mich gefreut!
- Ich habe merken müssen, dass ich mit den Jungen definitiv nicht mehr mithalten kann...



Andri in gemütlicher Runde während der Turnfahrt im Samnaun



Da wir neu nach Trimmis gezogen sind, überzeugte mich meine Frau davon, dass ich zur Integration doch am Besten in einen Verein gehen soll. Zudem müsste auch der Bauchspeck mal vielleicht wieder weg, meinte sie. Zum Turnen selber, finde ich alles positiv. Es gibt nichts, was mir nicht gefällt. 🖱



Sosuke gibt vollen Einsatz!

Auch für Nachwuchs ist gesorgt!



herzliche gratulation!



...und die älteren bleiben uns auch noch lange erhalten!!

So wie Karli mit dem wir in diesem Jahr auf seinen 90ten anstossen durften.



Jeden Mittwoch steht er in der Halle und kann es kaum erwarten, bis es losgeht. Wahrscheinlich kommt er deshalb manchmal zu spät, da er nicht unnötig warten muss. Auch bei seinem täglichen Hundespaziergang, trainiert er fleissig, um jeden Mittwoch genug fit zu sein.

Bei Karli sieht man, was jahrelange Mitgliedschaft beim Turnverein bewirkt.

**NIEMAND IST
PERFEKT,
ABER MIT 90
IST MAN
VERDAMMT
NAH DRAN!**



Für mich war es wiederum ein tolles Turnjahr mit einigen Höhepunkten. Wie mehrmals erwähnt, war die Jubiläumsturnfahrt mit den Turnerinnen ein Highlight sowie auch das Toggenburger Turnfest. Die Kameradschaft stand sicher immer im Mittelpunkt.

Beim Turnfest können wir mit unserer Leistung und damit erreichten Punktzahl und Rangierung zufrieden sein. Bravo!!!



Hallo Sandro. Die Vereinsnote für Trimmis TV STV Männer (Frauen/ Männer 3-teilig) ist 27.39. Wir wünschen euch weiterhin ein gutes Fest.
Die Wettkampfleitung



Beim Turnwettkampf standen sogar zwei mit grünem Leibchen auf dem Podest und weitere durften eine Auszeichnung entgegennehmen.
Georg und Michi auf dem Podest – Grandios!
Unser Steinheber-Champ überreicht unserem Präsi seine für den guten Turnwettkampf erhaltene Auszeichnung.



Beim Holzschlag wie auch beim Dorfmarkt war wiederum der Einsatz von allen gefragt. Die Kameradschaft kam dabei ebenfalls nicht zu kurz.



Willi's untereinander und immer dabei, wenn es



etwas zu tun gibt.

Jung und Alt im gemeinsam im Einsatz.



Unsere beiden Turnernbar-Boys bei der Arbeit.

Zum Abschluss möchte ich mich bei euch allen herzlich bedanken für den Einsatz, Kameradschaft und Vertrauen an mich als OT und freue mich auf ein weiteres tolles Turnjahr mit vielen schönen Momenten und Highlights.



*In diesem Sinne passt auf euch auf und bleibt gesund!
Euer OT*



Vorschaubild Jahresbericht Geräteturnen:



Jahresbericht der Getu Knaben

Mit Schwung begann das neue Jahr,
Turnerunterhaltung, Sport und Spass, na das ist klar.
Gemeinsam als Schlümpfe zeigten wir Kraft und Geschick,
Ein Auftakt auf der Bühne von allen im Blick.

In Mai der GETU Tag, wir schauen auf das Resultat,
Turnerinnen und Turner zeigten ihr können z.B. den Spagat.
Die meisten im hinteren Mittelfeld noch nicht zu forderst dabei
Doch gab es auch Medaillen auf Rang drei, eins und zwei.

Doch nach dem Glanz, die Sommerpause winkt,
Ein Abschluss mit Grill jeder isst und trinkt.
Die Sonne strahlte, die Pause begann,
Die Sommerferien verliefen schnell die Zeit zerrann.

Ein neues Kapitel, das Turnjahr beginnt,
Benji und Johannes, die neuen Hauptleiter sind.
Die Richtung klar, das Ziel im Blick,
Gemeinsam trainieren, Kraft und Geschick.

Mit neuem Start und neuem Wind
Kam herbei das ein oder andere Kind.
Frisch und neugierig, voller Energie,
Die Geräteriege wuchs, bunt und stark wie nie.

Montag und Freitag, regelmässig die Halle bebt,
Der Turnbetrieb geregelt, die Gemeinschaft belebt.
Mit Freude und Ehrgeiz, ein jeder dabei,
Leiter und Turnende beiderlei.

Der Herbst brachte Herausforderung, die Bündnermeisterschaft in Bonaduz,
Hier die Rangierungen nur im hinteren Bereich, gopfridstutz.
Ein Blick auf die Zahlen, ganz nüchtern und klar,
Versuchen wir es besser im neuen Jahr.

Ein Blick voraus, was kommt auf uns zu,
Die Bündnermeisterschaft in Trimmis, juhu.
Und wenn noch mehr Kinder in der Halle trainieren,
müssen wir bald neue Leiter rekrutieren.



Bericht der Jubiläumsturnfahrt

OK - das vierblättrige Kleeblatt - das Glücksblatt:

Carmen de Sousa, Michaela Lys, Silvana Küng und Sonja Hersche

Samstag

Bevor wir mit dem modernen Car vom Ehepaar Christoffel aus Riein und dem Saurerpostauto, Jahrgang 1984 von Thommi Lütcher aus Haldenstein bei Regen in Trimmis abfahren, tanzten wir den **Flashmob** zur Musik **Thunder** von Gabry Ponte im "Stelzen-Bau" der Mehrzweckhalle. Dieser **Flashmob** wurde weiter wie ein roter Faden bei den Ankünften und Abfahrten getanzt.

Das "**vierblättrige Kleeblatt**", verteilte in den zwei Cars jedem der 73-köpfigen, Turnerschar, 35 Frauen und 38 Männer, ein Puzzleteil. Daraus ergaben sich Bilder, welche verschiedene Teams bildeten. Das Ziel der Reise war geheim.



Mit der Ausfahrt ab der Autobahn bei Landquart, mit der Vorgabe einen Ausweis mitzunehmen, wurde dann der Zielort auf Südtirol oder Samnaun eingeschränkt.

Beim Halt auf Flüela Hospiz genossen wir Kaffee und Gipfeli. Michi, Danni und Sahel erfrischten sich noch im kalten See.

Weiter ging's ins Engadin und siehe da - ins Dorf Samnaun. Nach dem **Flashmob** bekamen die Gruppen gezielt einen Auftrag, dazu jede Person eine Einkaufstasche, angeschrieben mit 60 Jahre Turnvereine Trimmis. Ich beschränke mich auf die Gruppe Rot, bestehend aus 4 Turnerinnen und 5 Turnern. Vorbestimmt durch das OK war der Teamleiter, der nun ergänzt wurde durch Mann mit Ortsplan und Frau mit dem Postenbescrieb.



Das erste Ziel war das Hotel **Montagna**. Beim Geniessen der Aperitifs erhielten wir durch **Arno Jäger** interessante Einblicke in die Geschichte von Samnaun. Anschliessend waren wir eingeladen zu einem kleinen, feinen z'Mittag.



Der nächste Posten war die Bäckerei **Rechsteiner**. Dort wurden wir beschenkt mit einem Stück köstlicher **Bündner Nusstorte**, die wir im hauseigenen Café genossen.

Die nächste Überraschung erwartete uns am **Schergenbach**. Wir wurden eingeladen zum Kneipen im kalten Wasser, um uns anschliessend durch eine wohltuende Fussmassage verwöhnen zu lassen. Danke der Motivatorin Michaela und den drei Masseusen Carmen, Silvana und Sonja.

Weiter ging's zu **Planker Delikatessen**. Dort erhielten wir die schmackhafte **Kräuterbeisser** Wurst.

Zum Ausklang des Postenlaufes trafen wir uns alle, um das Schmugglerbier, den Schmugglerkafi oder das Schmugglerwasser in der **Schmuggler Alm** zu geniessen.

Nun war es Zeit, uns nach Samnaun-Compatsch zu verschieben, um sich in den Häusern Steinbock, Cresta, Edi und Anemone für die Nacht einzuchecken. Unterschiedlich lang wurde später die Qualität der Betten getestet.

Zum Abendessen trafen wir uns im **Erlebnisrestaurant Almrausch**. Mit einem reichhaltigen, vorzüglichen Salatbuffet und einer grossen Menüauswahl wurde die Basis für einen gemütlichen Abend mit viel Musik und Tanz gelegt. Einige haben bei so viel guter Stimmung fast das Schlafen vergessen.



Sonntag



Schon um 7:30 Uhr fuhren wir zur Talstation der Bergbahn **Samnaun-Ravaisch**. Mit der weltweit ersten Doppelstockseilbahn, 180 Personen fassend, glitten wir zum **Panoramarestaurant Alptrider Sattel**. In dieser Höhe von 2487 m.ü.M. war die Umgebung "weiss gezuckert" und es war Pulloverwetter. Im warmen Restaurant mussten wir uns das Morgenessen mit einer 30 minütigen Yogalektion verdienen. Einige

konnten dabei feststellen, dass die Beweglichkeit beschränkt ist. Dafür schmeckte das Frühstück umso mehr.



Nach dem obligaten **Flashmob** teilte sich die Turnerschar. Einige fuhren mit der Bahn zurück nach **Samnaun-Ravaisch** und dann von dort zu Fuss nach Samnaun-Compatsch. Die andern mit der Sesselbahn hinunter zur **Alp Trida** und dann zu Fuss durch Urezza da Va Chams nach Samnaun-Compatsch. Dort war der Treffpunkt der zwei Gruppen bei den Bussen.

Auf der Heimfahrt kehrten wir in Klosters im **Restaurant Arena** zum Spaghetti-Plausch ein. Dieser z'Nacht war reichhaltig und sehr gut.

Zufrieden und voll schöner Erlebnisse kamen wir um ca, 18:30 Uhr in Trimmis an und schlossen mit dem **Flashmob** zur Musik **Thunder** von Gabry Ponte ab.

Zusammenfassung und Dank

- Top Organisation
- Kreative Gestaltung
- Geselligkeit, Gemütlichkeit
- Ein Jubiläum der Extraklasse

Herzlichen Dank dem **vierblättrigen Kleeblatt** Carmen, Michaela, Silvana und Sonja.



Joos Burger



Rückschau Jubiläums-Turnunterhaltung



Allgemeine Infos

Es gibt wieder ein Bündner-Glarner Turnfest in der Umgebung!

Fragen direkt an Marco!

MARCO KALBERER
OK-VIZEPRÄSIDENT
E-MAIL



TVT Jahresprogramm 2024

Januar 2024

20.01.	Turnerskitag	St. Antönien	Alle
25.01.	Freudenberg-Cup	Bad Ragaz	Turner

Februar 2024

01.02.	Vorstandssitzung 1/2024	Trimmis	Vorstand
09.02.	61. Generalversammlung	Evang. Kirchgemeindehaus	Alle
14.02.	Langlaufen	Trin / Lenzerheide	Alle
23.02.	Nachtskifahren	Lenzerheide	Alle

März 2024

02.03.	Trainingstag für Engadin Skimarathon	Engadin	Alle / Hausi
04.03.	Präsidentenkonferenz	Trimmis	Präsident
08.03.	Raschle Faustballnacht	Walenstadt	Faustballer
10.03.	Engadin Skimarathon	Engadin	Alle / Michi
16.03.	Delegiertenversammlung GRTV	Scuol	Präsident

April 2024

20.04.	1. Datum Holzschlag	Trimmis	Alle
27.04.	2. Datum Holzschlag	Trimmis	Alle
30.04.	Vorstandssitzung 2/2024	Trimmis	Vorstand

Mai 2024

04.05.	Turntag Silvretta/Solavers	Grüsch	Turner
18.05.	Showturnen der Gerätesektion	Chur	Gerätesektion
25./26.05.	Kant. Geräteturntag Tu/Ti	Schiers	Getu

Juni2024

06.06.	Helfereinsatz BüGla (18.00-22.00 Uhr)	Domat-Ems	Turner
14. -16.06.	Bündner Glarner Kantonturnfest	Domat-Ems	Turner

August 2024

29.08.	Vorstandssitzung 3/2024	Trimmis	Vorstand
Offen	GRTV Spieltag	Untervaz	Turner
Offen	Turnfahrt	???	Alle / David

September 2024

10.09.	Brandiscup	Maienfeld	Turner
21.09.	Dorfmarkt	Trimmis	Alle / Michi
28.09.	BM Einzelgeräteturnen	Trimmis	Getu
Offen	Vereinsleiterkonferenz	Schiers	Vorstand

Oktober 2024

26./27.10	SM Geräteturnen	Saanen-Gstaad	Kader
-----------	-----------------	---------------	-------

November 2024

04.11.	Präsidentenkonferenz	Trimmis	Präsident
14.11.	Sausercup	Mels	Turner
22.11.	Vereinsabend	Trimmis	Turnerinnen

Dezember 2024

03.12.	Vorstandssitzung 4/2024	Trimmis	Vorstand
22.12.	Redaktionsschluss Trimfo	Trimmis	Marie Russi

Februar 2025

07.02.	62. Generalversammlung	Trimmis/Says	Alle
--------	------------------------	--------------	------